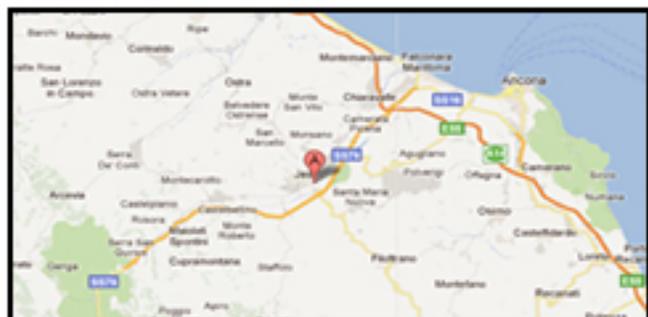


DOVE SIAMO



LA A.S.D. MTA PRESENTA:



2nd INTERNATIONAL TENNIS WORKSHOP MTA JESI

“IL TENNIS NEL TERZO MILLENNIO”

METODOLOGIE PER UN TENNIS MODERNO E ALL'AVANGUARDIA

Il 10 e 11 dicembre 2011

MAGIC TENNIS ACADEMY

Via M.Ricci,7 60035 Jesi (AN)

Reception +39 0731 215567

Fax +39 0731 215567

Web site: mtajesi.it

Massimiliano Albarella +39 340 5834002

HOTEL CONVENZIONATO:

Hotel dei nani

Viale del lavoro, 34 60035 jesi (AN)

Tel: 0731 4846-4886 fax 0731 222533

COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 3 dicembre compilando il modulo d'iscrizione allegato e inviandolo al numero di Fax 0731 215567 oppure :

e-mail maxim-70@hotmail.it

Si ricorda che la prenotazione è confermata soltanto dopo pagamento della quota attraverso bonifico bancario :

IBAN: IT61F0614021200045570030280

Posti limitati max. 80

Costo Euro 150



Con la partecipazione dei ragazzi/e del centro periferico marchigiano della FIT

Main sponsor



Plastic & Mold Engineering



PROGRAMMA



SAB 10 DICEMBRE

DOM 11 DICEMBRE



- 09.30 CHECK-IN
- 10.00 PRESENTAZIONE DELL'EVENTO
- 10.15 **JOFRE PORTA**: "IL SISTEMA GLOBAL" BIOMECCANICA TECNICA E TATTICA
- 11.15 PAUSA CAFFE'
- 11.30 **JOFRE PORTA**: "ESERCIZI IN CAMPO"
- 13.00 PAUSA PRANZO
- 14.00 **ANGEL COLINA**: "LA PREP. ATLETICA GLOBAL"
- 15.00 **MASSIMO SARTORI**: "DA JUNIOR A PRO" LE TAPPE FONDAMENTALI
- 16.30 PAUSA CAFFE'
- 16.45 **MASSIMO SARTORI**: "ESERCIZI IN CAMPO"
- 17.45 **MARCANTOGNINI SAMMY**: L'ALLENAMENTO DELL'AGGRESSIVITA' NEL TENNIS
- 18.30 TAVOLA ROTONDA CON I RELATORI
- 19.30 TERMINE LAVORI PRIMA GIORNATA

MASSIMO SARTORI
•International Coach
•Attualmente coach di Seppi (Best Rank 27)



ANGEL COLINA
•Preparatore atletico
"global tennis team"



CARLO POLIDORI
•International coach
•Massofisioterapista
•Diplomando in osteopatia

- 09.00 **JOFRE PORTA** "IL SISTEMA GLOBAL" BIOMECCANICA TECNICA E TATTICA
- 10.30 PAUSA CAFFE'
- 10.45 **MASSIMO SARTORI** "DA JUNIOR A PRO" LE TAPPE FONDAMENTALI
- 13.00 PAUSA PRANZO
- 14.00 **MASSIMO SARTORI** "ESERCIZI IN CAMPO"
- 16.15 **CARLO POLIDORI e STEFANO SALVO**: "LE NUOVE TECNICHE DELLO STRETCHING"
- 17.00 TERMINE WORKSHOP - RILASCIO DIPLOMI



JOFRE PORTA
•International coach
• direttore "Global Tennis Team"
•Coach di Moya (Ex-N°1)
•Attualmente Coach Gimeno Traver (Rank 58)



SAMMY MARCANTOGNINI
•psicologo
•filosofo
•dott. in scienze motorie



STEFANO SALVO
•Osteopata
•Master in posturologia
la sapienza di roma
•Dott. in scienze motorie