



La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
organizza



Iperattività... disturbi dell'attenzione: un problema o una risorsa? Il ruolo dell'attività motorio-sportiva

Ancona, 6 maggio 2016

Finalità: Le problematiche di gestione del gruppo in ambito motorio-sportivo tendono ad aumentare già dall'età infantile. Tra queste risulta abbastanza diffusa l'iperattività, spesso legata a difficoltà di attenzione.

L'attività motorio e sportiva per la sua specificità, legata al dinamismo corporeo, può essere uno strumento privilegiato per offrire un aiuto al bambino, ma educatori e allenatori possono essere più efficaci se conoscono le caratteristiche dell'iperattività e specifiche strategie educative/didattiche per affrontarla.

ADHD o sindrome da deficit di attenzione e iperattività è un disturbo del comportamento caratterizzato da difficoltà nel gestire l'attenzione in alcune situazioni; impulsività ed energia elevata rendono difficoltoso o impediscono in determinate situazioni il normale sviluppo, l'integrazione e le relazioni sociali.

Lo sport può essere uno strumento eccezionale di valutazione e di approccio alla problematica. L'energia del bambino, i problemi di gestione della stessa e il percorso dell'aggressività; L'incontro vuole approfondire tematiche come l'aggressività, come può essere declinata o gestita.

Riflessioni antropologiche sul movimento come forma di apprendimento e valutazione sui percorsi didattici e possibili adeguamenti per il bambino con diagnosi di iperattività. L'incontro si svolgerà con una parte teorica e una parte applicativo-pratica in palestra.

Destinatari: allenatori settore giovanile, insegnanti di educazione fisica, insegnanti di scuola primaria, educatori sportivi

Sede:

L'incontro si svolgerà presso la Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche, ad Ancona c/o PalaRossini, Strada Provinciale Cameranense 60131 Ancona.

Relatori:

Dott. Sammy Marcantognini - Psicologo specializzato in psicologia dello sport, psicoterapeuta e coordinatore del gruppo di lavoro in Psicologia dello sport, docente SRdS Marche

Programma

Ore 15.00 Accredito dei partecipanti

Ore 15.30 Il ruolo dell'attività motorio-sportiva – *Dott. S. Marcantognini*

Ore 17.00 I disturbi dell'attenzione: iperattività – *Dott. S. Marcantognini*

Ore 18.00 Dibattito

Ore 18.45 Termine dei lavori e consegna degli attestati

La lezione si svolgeranno inizialmente in palestra, si consiglia abbigliamento comodo.

Al corso saranno ammessi massimo numero 40 partecipanti e saranno presi in considerazione in base all'ordine di arrivo.

Il seminario è gratuito e le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione o inviate a mezzo mail srdsmarche@coni.it entro il 4 maggio 2016

